

Trainingszeiten KSV Duisburg Wedau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00							Stand Up Paddling (SUP)
11:30							09:00 - 12:00
12:00							Treff am See ohne Betreuung (ganzjährig)
16:00							12:00-14:00
16:30	Schüler Anfänger Trainer: Benny Stein			Slalom Kader Krafttraining Trainer: David Krajnik	Schüler Anfänger 16:30 - 17:30 Trainerin: Lukas Fiebig	Schüler-Training 16:00 - 18:00 Halle Waldschule	Slalom Schüler/ Jugend Training in Neuss Trainer: Bernhard Oehling, Aliena (FSJ)
17:00		Slalom Kader Trainer: David Krajnik		Slalom Jugend Trainer: Moritz Kriegel			
17:30	Schüler Slalom Trainer: Benny Stein		Slalom Schüler/ Jugend Training in Neuss 16:30-20:00 Trainer: Benny Stein	Kajak Anfänger / Fortgeschrittene 17:30 - 19:00 wöchentl./ aber nur 14-tägig mit Trainer Trainer: Uwe Hoffmann Ansprechpartner: Frank v. Knobelsdorff (19. April bis 25. Okt.)			
18:00				Fitness Ü40 18:00 - 19:00 Trainerin: Heike Schmitz			
18:30	Schüler Slalom Krafttraining Trainer: Benny Stein	Breitensport 18:00 - 20:00 Kraft- und Ausdauertraining Trainer: Gabriel Penning	Stand Up Paddling (SUP) 18:00 - 19:30 Trainer: Eva Kaletsch Frank v. Knobelsdorff	Breitensport 18:00 - 20:00 Kraft- und Ausdauertraining Trainer: Marc Eckhardt	Jugend Slalom Training 18:00 - 20:00 Halle Waldschule		
19:00		Slalom Kader Krafttraining Trainer: David Krajnik		Slalom Jugend Krafttraining Trainer: Moritz Kriegel	Jugend Slalom 19:00 - 20:00 Trainerin: Julia Mannschott		
19:30			Slalom Senioren 19:30 - 21:00 Trainer: Benjamin Stein David Krajnik				
20:00			Schüler/ Jugend Stabis				
20:30							
21:00							
21:30							
Halle KSV-Wedau Wambachsee KSV-Wedau Neuss Halle Waldschule							