

Trainingszeiten KSV Duisburg Wedau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00							Stand Up Paddling (SUP)
11:30							09:00 - 12:00 Treff am See
12:00							ohne Betreuung (ganzjährig)
16:00							11:30-15:30 Trainer: Bernhard Oehling, Aliena (FSJ)
16:30							
17:00	Slalom Schüler Trainer: Benny Stein, FSJ						
17:30	Slalom Schüler Trainer: Benny Stein, FSJ	Slalom Jugend (+) 16:00 - 17:30 Trainer: Bernhard Oehling					
18:00	Slalom Schüler Trainer: Benny Stein, FSJ	Slalom Jugend (+) 17:30 - 19:00 Krafttraining					
18:30	Slalom Schüler Trainer: Benny Stein, FSJ	Slalom Jugend 17:00 - 18:30 Trainer: Moritz Kriegel					
19:00	Slalom Schüler Krafttraining	Slalom Jugend 18:30 - 20:00 Krafttraining					
19:30	Slalom Schüler Trainer: Benny Stein, FSJ	Slalom Jugend Trainer: Moritz Kriegel					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

	Halle KSV-Wedau		Wambachsee KSV-Wedau		Neuss		Halle Waldschule
--	-----------------	--	----------------------	--	-------	--	------------------